

ROTARY CLUB OF OMIYA WEST

Rotary



2015～2016年度 大宮西ロータリークラブ週報



創立：1963年3月22日 会長 田口 修身 第2453例会 2015/12/ 7
例会場：パレスホテル大宮 幹事 小木曾賢己 発行日 2015/12/14
例会日：月曜日12:30～13:30 会報委員長 藤嶋 剛史 会報当番 藤嶋 剛史

会長あいさつ

会長 田口 修身

皆さんこんにちは。11月は第3週に地区大会、次が勤労感謝の日、親睦旅行と今日は4週ぶりのパレスでの例会です。

地区大会については30名ほどの皆さんがご参加いただきました。年に一度の地区大会は地区最大のセレモニーです。地区の方針、ストラテジーの進捗など多くのテーマがありました。出来るだけ多くの方に出席いただけたらと思いました。私たちのクラブからも大竹先輩、林先生にも出席いただき表彰もされました。また、最後までお付き合いいただき他クラブの方と懇親を深めてまいりました。毎年11月に地区大会が予定されていますので来年はより多くのメンバーの出席を期待いたします。

先週は金沢・能登への親睦旅行が行われました。普段の例会ではなかなかお話が出来ない方も2日間いっしょにいますと声を掛ける機会も多くなり、会員になられて短い方も懇親を深められたと思います。輪島の朝市は生憎の雨にあってしまいましたが、天候はぎりぎりセーフでした。旅行に行かれた皆さんの先週の食卓はスーパーリッチだったのではと思っています。何よりも染谷委員長はじめ親睦委員会の皆様ご苦労様でした。今月のクリスマス例会、来月の新年例会でも親睦委員会の皆さんよろしくお願ひします。

会員の風香さんに11月10日に男の赤ちゃんが誕生しました。ロータリークラブは歴史的に男性の年配の方のクラブでした。クラブのメンバー本人が出産するということはきわめて稀なケースです。地区大会のときにRI会長をされた田中作次さんにこのことをお話しましたら私も初めて聞く話です、とおっしゃっていました。先ほど開催された理事会でお祝いを差し上げることが決まりましたので報告いたします。



また、理事会で6名の方の入会の承認がありました。これでいよいよ100(ワンハンドレッド)クラブになります。クラブの活動を充実しながら会員を増強し2770地区のリーダークラブを目指していければと思います。

今日の例会も盛りだくさんですがよろしくお願ひします。

お客様・交換学生・奨学生ご紹介

中村雅之 副会長

パレスセントラルスポーツ株式会社

店長 具志堅 興勇 様

むさし証券株式会社 取締役 常務執行役員

営業本部長 原田 益孝 様

プリンセス リフォーム 代表 村松 宏呂子 様

(有)丸国商事

横溝 一樹 様

青少年交換学生 Mariana Ramos de Carvalho

マリアナ・ラモス・デ・カルバーリョさん

米山記念奨学生

潘 威 君

青少年交換学生ご挨拶

Mariana Ramos de Carvalho

マリアナ・ラモス

・デ・カルバーリョさん



今月は沢山の楽しい行事が有りました。親睦旅行は楽しかったです。

米山記念奨学生ご挨拶

潘 威 君



両親が来日し皇居にいきました。日本人のマナーの良さに感心していました。あと1週間両親と楽しみたいです。

積極参加でロータリーを楽しもう！

事務局：さいたま市大宮区桜木町1-11-2 YK-12ビル 4F

TEL. 048-871-8881 FAX. 048-871-8882

E-mail: info@rc-omiya-west.com HP: http://rc-omiya-west.com/



幹事報告

幹事 小木曾賢己



- 1、米山記念奨学部門『感謝の集い』が12月23日に『ラフレさいたま』で行われます。
- 2、第28回インターアクト協議会及び韓国訪問団歓迎会が1月9日お行われます。
- 3、さいたま中央ロータリークラブの創立50周年記念ポリオ撲滅チャリティーゴルフコンペが3月3日に大宮ゴルフコースにて行われます。
- 4、RIレート、12月は1ドル120円です。
- 5、先日のピンクリボン運動のポリオ撲滅寄付金4,952円は11月13日に財団に送金しました。
- 6、皆様のBOXにRIソウル大会の参加旅行パンフレットが入っております。沢山のご参加をお願い致します。
- 7、今月の例会予定ですが、14日通常例会、21日は振り替えで休会、24日がクリスマス夜間例会、28日は休会、そして新年初例会は7日夜間例会となります。

委員長報告

親睦委員会
染谷義一 委員長



11月29、30日の金沢の親睦旅行ご参加ありがとうございました。又、12月24日のクリスマス例会も60名の参加ということで大変ありがとうございました。来年1月7日、新年初例会も宜しくお願い致します。



お誕生日おめでとう! 12月生まれ

親睦委員会
染谷義一 委員長

小沢 孝(17日)、
結城 剛(17日)、
佐藤直樹(30日)、
各会員



代表して
結城 剛会員がご挨拶されました。

表彰

◆85才以上の長寿者表彰

大竹庄藏会員



◆45年以上の永年在籍者表彰

関根政勝会員、大竹庄藏会員、林 正 会員



◆2015～2016年度
ロータリー財団寄付
への感謝
「ワールドクラス」
認証ピン

田口修身会長



◆2014～2015年度会長賞

◆End Pulio Now:
『歴史に1ページを刻もう』
キャンペーンの感謝状

伊田雄二郎直前会長



ロータリーの友

広報・雑誌委員会
井上勝美 委員長



P3 RI会長 KRラヴィンドラン メッセージ
贈り物を分かち合う

1945年オランダでカナダ兵と養護施設の交流の物語でサンタクロースに扮した兵士が苦勞して集めたプレゼントを届ける話です。「人々に喜びをもたらすことは自らの喜びも増してくれる」思いやり・やさしさ・寛容の心で世界へのプレゼントになろうと結ばれています。

P8～11 社会奉仕特集

P12～16 災害大国日本 地域社会のリーダーとしてロータリーが取組むべき災害対策の貴重な事例が紹介されています

P12～21 疾病予防と対策 ロータリーはポリオ以外にも感染症対策、ガン検診などさまざまな医療支援をしています。

縦書きP4 SPEECH「いじめ予防を考える」

いじめの定義として「力の不均衡」「繰り返される行動」「意図的なネガティブな行動」「不公平な影響」これら4つの科学的根拠を周囲の大人と子供が共有することでいじめ予防の共通基盤ができると説いてます、

P9 わがまち 長野県松本市

P13～19 友愛の広場

P20 卓話の泉 特別警報とは 増えるうつ病変わ

る治療 成田空港におけるLCCの現状

P24～34 ローターアットワーク P25 さいたま中央RCのサッカー大会の記事 P29 2770地区 来日学生の特別合宿オリエンテーションの記事 写真にマリアナさんが写っています。

ゲスト卓話

パレスセントラルフィットネスクラブ
店長 具志堅興勇 様



健康経営のすすめ

平成25年3月14日に東京商工会議所より、中小企業の社長や人事総務担当向けのリーフレット「健康経営のすすめ～今こそヘルシーカンパニーを目指そう～」を発行されました。同リーフレットは、東京商工会議所国民健康づくり委員会（後藤忠治委員長：セントラルスポーツ会長）の傘下に、専門委員会（古井祐司座長：東京大学医学部附属病院 医学博士）を組織し、東京商工会議所会員の中堅・中小企業に行った「従業員の健康づくりに関するアンケート」の調査結果をもとに、社員の健康づくりを実現し、会社の生産性を向上させるためのヒントについてとりまとめたものです。

『健康経営』とは財務の健全化を目指す経営ではなく、社員の健康管理を経営課題として捉え、その実践を図ることで、社員の健康の維持・増進と、社会の生産性向上を目指す経営手法の事です。健康経営に取り組むためのステップを8つに分けて紹介しています。

【8つのステップ】

- ① 検診結果をもとに社員の健康状況を**把握**
- ② 社員の健康づくりの重要性について社長と人事総務担当で**話し合い**
- ③ 社員への情報の伝え方を人事総務担当と相談し、メッセージを**発信**
- ④ 社員の検診結果で気になる病気のリスクを**確認**
- ⑤ リスクを醸成している社内環境を洗い出し、健康づくり案を社員へ**提案**
- ⑥ 社員の中に旗振り役を見つけて、健康づくりを**始める**
- ⑦ 社員の健康づくりの参加・実施状況を**把握**
- ⑧ 健康づくりの効果を**検証**し、社員とともに**改善策**を検討

皆様の企業におきましても、できることから始められてはいかがでしょうか。

成功へ近道は、ステップ⑥の旗振り役をご来場の皆様が楽しんで実行することです。

本日は、簡単な健康体操を実践で体感いただきます。

※「健康経営」はNOP健康経営研究会の登録商標です。

具志堅興勇様(左)と
田口修身会長



地区委員会報告

地区R L I 運営委員会
副委員長 新井清太

11月28日(土) 市民会館おおみやに於きまして、R L I (ロータリー・リーダーシップ研究会) パートⅡが行われました。大宮西クラブからは新藤(栄)君、山崎君、小林(政)君、藤嶋君の4名が参加されました。

一日6セッションという長丁場のディスカッションではありますが、4名とも最後まで頑張りました！閉会式では新藤(栄)会員が受講者を代表して、修了証をガバナーより受け取りました。

また今回のパートⅡで小林(政)会員が、14名の方と共に卒業されました。小林君おめでとうございます。

皆様お疲れ様でした。



新藤栄介会員が代表で修了書を受け取られました。



～次回例会案内～

次回例会は「ご家族親睦クリスマス例会」です。パレスホテル4階ローズルームにて、19時よりディナー開始、20時からはお待ちかね、美川憲一氏のショーとなります。お楽しみに！