

ROTARY CLUB OF OMIYA WEST



2018～2019 年度 大宮西ロータリークラブ週報



創 立：1963年3月22日 会 長 新井 清太 第2582例会 2018/12/ 3
例会場：パレスホテル大宮 幹 事 新藤 栄介 発 行 日 2018/12/10
例会日：月曜日 12:30～13:30 公共イメージ向上委員会 川井 理砂子 週 報 当 番 川井 理砂子

会長あいさつ

「疾病予防と治療月間」

本日は、東京ガス(株)阿久根謙司支社長様ようこそお越し下さいました。後ほど卓話を宜しくお願い致します。

阿久根様は以前 J リーグ FC 東京の社長をされていたということですが、FC 東京の 2018 年度シーズンは、浦和レッズに続いて第 6 位という成績であります。我々の大宮アルディージャはというと、J2 の入れ替え戦プレーオフへ進出致しましたが残念ながら東京ヴェルディに敗戦し J1 昇格はなりませんでした。

昨日はその東京ヴェルディと横浜 FC が対戦しヴェルディが勝ちましたが、横浜 FC といえば KING カズこと三浦知良選手です。昨日のゲームには出場しませんでした。51 歳現役最年長であります。私もほぼ同年代であります。この年齢でも徹底した自己管理と日々のトレーニングによって国内トップリーグでやっていけるということを証明しているわけで、いつも勇気付けられております。

さて今月は「疾病予防と治療月間」であり、これはロータリーの 6 つの重点項目のひとつでありますのでご確認頂ければと思います。そしてクラブの方も次週が年次総会（次年度理事役員発表）、その次がクリスマス家族例会と重要な月となっておりますので、今月もどうぞ宜しくお願い致します。



ロータリーの目的・4つのテスト

<本日のリーダー> 公共イメージ向上委員会
副委員長 小岩 淳一 会員

お客様紹介 並びに 米山奨学生紹介 染谷 義一 副会長

卓話者
東京ガス(株)埼玉支社長 阿久根 謙司 様

米山記念奨学生
ムハマド・ナジム・ムハマド・シュクリ 君

誕生日祝い 12月生まれ

青木 陽(8日)、柄崎隆志(10日)、小沢 孝(17日)
結城 剛(17日)、小林直己(19日)、柚木 馨(20日)、
山本教雄(21日)、星野良江(27日)、大千里佳子
(28日)、佐藤直樹(30日)、櫻井一光(30日)
各会員



お誕生日、おめでとうございます！

ロータリーの旅を楽しもう！

事務局：さいたま市大宮区桜木町1-11-2 YK-12ビル4F

TEL. 048-871-8881 FAX. 048-871-8882

E-mail: west@rc-omiya-west.com HP: http://rc-omiya-west.com/



幹事報告

幹事
新藤 栄介 会員



●先週 30 日 (金) RLI パートⅡに 5 名の会員が参加されました。来年 3 月 8 日 (金) パートⅢもよろしくお願ひします。

●12月のロータリーレートは先月と変わらず1ドル112円です。

《追加事項》

ガバナー月信 Vol.06 地区大会特集号

10 ページに地区委員会に出向の竹内雅人会員、小木曾賢己会員が掲載。

16 ページにロータリー財団ベネファクターに新井清太会長、小島徹会員が掲載。

17～19 ページ米山奨学会表彰に藤池誠治会員、林正会員、新藤耕四郎会員、大竹庄藏会員、高橋誠一会員、齋藤實会員、木本栄一会員、伊田雄二郎会員、福田和子会員、小沢孝会員、

井上勝美会員、島村まり子会員、榎本貞寿会員、齋藤四郎会員、永井伸剛会員、藤島剛史会員が掲載。

20 ページの新入会員紹介に小林直己会員、松本有祐会員が掲載されております。

委員長報告

親睦委員会 委員長
竹内 雅人 会員



12/17(月)開催

クリスマス家族例会のご案内

※人数に限りがあるため、先着順といたします。

直前会長
高橋 秀樹 会員



神韻 2019 日本公演
大宮公演 (1/31, 2/1)
優待ご案内

ロータリーの友の解説

公共イメージ向上委員会
永井 伸剛 会員



【横組み】

P.3～ RI 会長メッセージ

P.8～ 特集「知的好奇心に火を付けろ！」
吉川 RC の活動が紹介されています。

P.16～ 12 月「疾病予防と治療月間」

P.20～ バギオ基金についての活動が掲載

P.22～ ロータリー日本財団
平成 29 年度事業報告が掲載

【縦組み】

P.9～ 「クラブを訪ねて」

越谷 RC の活動内容が掲載

P.22～ 「ロータリーアットワーク」

各地のクラブの活動が紹介されています。

ご一読下さい。

ゲスト卓話

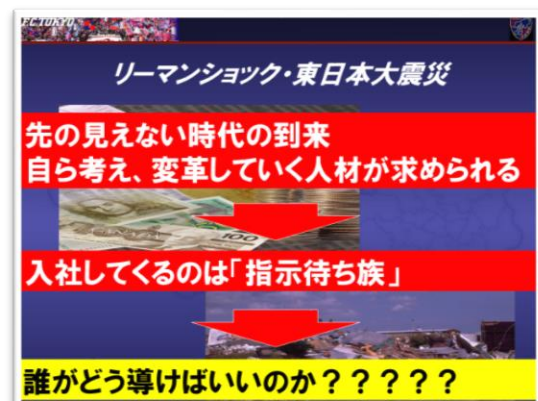
本日の卓話者

東京ガス(株)埼玉支社長

阿久根 謙司 様



本日の卓話は、コーチングに関するお話でした。実際に FC 東京で選手たちとむきあった経験をもとに、部下の話に耳を傾け、共感し、その自発性を高めていくことの重要性についてお話いただきました。



自発性(やる気)を引き出すことの重要性

高い自発性からは、**創造性・積極性・個性・多様性**等が発揮される
『オペラント(自発性を高める)心理学』より

結果管理 ⇒ 怒る ⇒ 受動的
 経過管理 ⇒ 承認 ⇒ 能動的

主なコーチングスキル

1. 質問
 クローズドクエスション(Yes or No)
 オープンクエスション(5W1H)
2. ペーシング
 ヴァーバル(言語) 例: あいづち・同じ言葉を繰り返す
 ノンヴァーバル(非言語) 例: うなずき・声のトーン
3. チャンクダウン・チャンクアップ
4. 承認
5. 沈黙

自発性(やる気)を引き出すには

高い自発性は、**個人差(違った個性)**を容認し、**立場(上司⇄部下)**を尊重する
 上司の管理態度から生まれる

上司の管理態度とは
 部下の話に根気よく**耳を傾け**、気持ちに**共感**し、**否定せず**に最後まで聴く

「木」の上に「立って」「見ましょう」=「親」

オートクライン(自己分泌)

トップチームの「自立」

監督が選手にコーチング(話を聞いた)
結果 14戦負けなし(5位に)
社長のいない会社=退任を決意

安心するとレセプターを開く

●レセプター(受容器)
 動物体が外界からの刺激及び、体内で生じる刺激を受け入れる器官
(大辞林第3版より)

安心感 = 聴く耳(レセプター)を持つ



有意義なお話をありがとうございました。

清掃活動実施報告 女子部会

本日も女子部会早朝清掃、たくさんの会員方のご協力をいただき、実施することができました。太陽が昇る前からの早朝清掃は、清々しく気持ちが良いです。更に美しい大宮駅にしたいですね。



ゴミとの記念撮影。皆さん、お疲れ様でした！

1月、2月の清掃活動はお休みいたします。

<次回清掃> 3/4(月) 6:30~

ご参加の方は軍手・ゴミ袋ご持参下さい。

お待ちしております!!