長エレクト、島村まり子カウンセラーの3名が出席 されました。

- ・4月 28 日、5月5日は休会になります。次回例会は5月12日にパレスホテル大宮になります。 2名の入会式、PELS報告会。
- ・ 5月 12 日月曜日 10 時 30 分より理事役員会を開催します。
- ・5月9日金曜日、IM ゴルフコンペが開催されます。
- ・本日、例会後に今年度役員会を開催します。
- ・パレスホテル大宮さんよりチラシを BOX 投函させて頂きました。

委員長報告、派遣役員報告

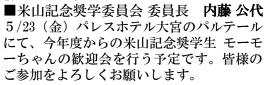
■女子部会 部長 福田 和子

本日早朝、JR 大宮駅西口早朝清掃を行いました。会員とその事業所の方など 50 名以上参加していただきました。ご協力ありがとうございました。



■幹事エレクト 平野 友紀

次年度、週報ファイルは希望者のみに作成 することとなりました。実費をご負担いた だくこととなります。希望される方は、事 務局までお申込みください。





uk5= OM

お見舞い

■清水 恒信会員

はからずもお見舞いをいただき、 ありがとうございます。 元気です。



ロータリーの友 解説

■広報委員会 委員長 **永井 博** 横組 P.7_環境月間です。防災をテ ーマに特集が組まれています。

「TKB48」、災害発生後 48 時間以内に、トイレ、キッチン、ベッドを避難所に整備するという、いかに避難所のストレスを減らすかという取り組みが大切かについて取り上げられています。



日本とイタリアの防災に関する取り組みが比較されているのですが、これだけ災害の多い日本にも関わらずいかに取り組みが旧態依然としており、場当たり的な災害時の対応となっているか、一方でイタリアは災害対策が標準化されており、迅速な対応ができる仕組みを国として構築しているかが如実に表されています。キッチンカーを派遣した人吉 RC や、トレーラートイレを災害地に派遣した大阪平野 RC の取り組みも紹介されています。

縦組 P.4 身近な水から未来の地球を考えるというテーマで専門家の IM 講演が寄稿されています。

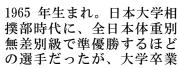
自然災害が頻発する日本でこれからどう生きていくべきか。災害時の電気の復旧は約1週間、それに対して水道の復旧に要する日数はなんと90日、これは阪神淡路大震災も、能登半島地震も同じであった。大雨の頻発する日本において、水害対策は喫緊の課題であり、水というものは命の根源である一方、凶器となるものであり、その重要性を認識し、被害の軽減と恩恵の享受を考えねばならないと。埼玉においても、治水対策で川越グリーンクロスや錦が原等の河川敷ゴルフ場が近いうちに閉鎖され堤防となってしまうということですが、我々個々人も常にリスクを認識していかねばならないということです。

横組 P.26 心肺蘇生法の講習会の寄稿です。AEDの使い方について、それぞれの組織で一度は講習を受けた方も多いと思いますが、消防署にお願いして、一度我がクラブでも実演講習をうけてみてはどうでしょうか。横組 P.6 「ロータリーとは」特に入会間もない会員の方は、こちらを一読されることをお勧めします。ロータリーの成り立ち・歴史が簡潔にまとめられ、日本のロータリーの変遷も書かれています。

卓 話

学校法人佐藤栄学園 埼玉栄高等学校 相撲部監督

山田 道紀様 「人生に『勝』食事力」





の選手だったが、大学卒業 後は角界に進まず、1989 年に埼玉栄高校に赴任。 翌年から相撲部監督に就任した。

部員は朝6時に起床し、当番制の掃除を終えて朝 ご飯を食べ、7時から8時まで朝練習をおこなう。 9時からの授業に出た後、放課後の16時から18時 まで練習し、寮に戻って19時に夕食。最後に21時 30分からのランニングをこなし、22時30分か23時に消灯というスケジュールになっている。

山田監督の1日は弁当作りから始まる。朝5時30分に起きて高校生の部員19人分の弁当を自らが手掛けるのだ。ちゃんこも監督自らが腕を振るう。卒業した豪栄道が「監督の飯は最高にうまい」と明かすように、監督の心を込めた食事が、部員が土俵で発揮する力の源となっている。

| 卒 | 黄生 令和七 | 年三月揚所現 | 在 |
|------------|------------|---|-------------|
| 受福 | 民括山 | 優計数 | 期 別山 |
| 幕内 西大図 | 島下 東五枚目 | 三段目 西六十七枚目 | 年寄 井間 |
| 大架 期 | 看出 | 幕/観 | 森梨道 |
| 幕内東門協 | 幕下 西十七枚目 | 三段日 西七十七枚日 | 年奇 武陵 |
| 主略 | 主佐雄 | @/餅 | 种政局 |
| 幕内 西网络 | 幕下 東二十枚日 | 序二段 西三十二枚目 | 年寄 振分 |
| 碳/山 | 大斧 | 建新丸 | 大照克 |
| 幕内 束前類二枚目 | 第下 東二十二枚目 | 序二段 西七十三枚目 | 平成二十年九月 引进 |
| 照植 | 二水柳 | 申件 | 新架山 |
| 幕内 東前頭三枚目 | 幕下 東二十九枚目 | 序/ロ 西三枚目 | 平成二十六年七月 引足 |
| 多別点 | 北美湖 | 徹底職 目 | 信學期 |
| 幕内 西約新十六枚目 | 幕下 西二十九枚目 | 序ノロ 西八枚目 | 令和四年月 引退 |
| えの器 | 等級広 | 出明中 II III III III III III III III III II | 遊夫祖 |
| 十四 西二枚目 | 禁下 東三十七枚目 | | 令和六年三月 引退 |
| 植大湖 | - 請水道 | 哲學 | 和 |
| 十四 西三枚目 | 第下 東五十二枚目 | | 中成元年五月 引送 |
| 歌舞 | 問題 | 始順端 | 保護士 |
| 十四 東四枚目 | 事下 西五十四枚日 | 平成十八年一月 引退- | 金和二年七月 302 |
| 美月頭 | 関/日 | 大類山 | 无数 |
| 十百 西六枚日 | 日下 西五十六枚日 | 平成二十三年五月 引退 | 令和三年九月 引退 |
| 学家縣 | 关模 | 大類級 | 哈姆 |
| 十四 西七枚目 | 三段目 西土二枚目 | 平成二十一年一月 引退 | 令和工年一月 引送 |
| え脚窩士 | 射管 | 祭/祀 | 資課題 |
| 十百 東八枚目 | 三段目 東十六枚目 | 平成十六年五月 引退 | 年春 湊川 |
| 总数 | 威蒙大 | 登兵材 | 多名和 |
| 十四 東九枚目 | 三段目 西十九枚目 | 年青 提山 | 令和四年三月 引进 |
| 朝職 | 製制 | 前田 | 土佐駅山 |
| 十四 東十一枚目 | 三段目 西二十三枚目 | 平成三十年九月 引退 | 令和三年九月 引退 |
| 数/聯 | 税資 | 透透器 | 超神山 |
| 十四 西十一枚目 | 三段日 東三十七枚日 | 平成二十三年五月 引进 | 令和六年三月 引退 |
| 日前島 | 请丹湖 | 山水山 | |
| 十両 東十二枚目 | 三段目 東三十八枚目 | 平成二十三年五月 引退 | |
| 多塩酸 | 衛丹器 | 土坡弘 | |
| 幕下 西三枚目 | 三段目 東四十七枚目 | 平成二十三年七月 引退 | |
| 西/院 | 銀/湖 | 複雑光 | |
| 幕下 東四枚目 | 三段目 西六十三枚目 | エポー第一日 318 | |