

ROTARY CLUB OF OMIYA WEST



2018～2019 年度 大宮西ロータリークラブ週報



創立：1963年3月22日 会長 新井 清太 第2603例会 2019/ 6/10
例会場：パレスホテル大宮 幹事 新藤 栄介 発行日 2019/ 6/17
例会日：月曜日 12:30～13:30 公共イメージ向上委員会 川井 理砂子 週報当番 川井 理砂子

会長あいさつ

「ハンブルグ国際大会」

会長 新井 清太

本日の例会は埼玉栄高校体操部元監督の堀出様の卓話です。そして吉田浩士様、後ほど入会式を行いますのでどうぞ宜しくお願い致します。



さて、ドイツ・ハンブルグ国際大会より無事帰って参りました。今回クラブからは荒井先生、内山委員長、山崎部門委員長、竹内委員長と私の5名での参加でありました。まず6月1日に2770地区主催のガバナーナイトがあり、中川ガバナーお疲れ様会と小林ガバナーエレクト激励会が行われ、地区内外より200名ほどのロータリアンが集まり和やかな時間を過ごしました。翌2日には開会本会議がハンブルグメッセで行われ、ロータリークラブすべての国の国旗が交換留学生の手によって紹介され、ラシン会長ファミリーの登壇もありました。

私は今回が国際大会初参加でしたが、5月30日の大会前会議から6月5日まで、本会議、分科会、ホスト組織主催行事、各種展示ブースと1週間のプログラムがあったようです。さすがに全てに参加することは出来ませんでした。世界中のロータリアンがそれぞれのやり方で参加している様子が伺えました。中でも、しっかりと目的をもって参加している外国のロータリアンの姿は大変勉強になりました。次回以降の大会にも、多くのメンバーと共に参加できればもっと楽しいであろうと感じましたので、皆様も機会がありましたら是非積極的に参加してみてください。

ロータリーの目的・4つのテスト

<本日のリーダー>

伊藤 陽介 会員

お客様紹介

伊田 雄二郎 副会長

元埼玉栄高等学校 体操部監督
堀出(ほりで) 一夫 様

<入会者>
株式会社吉田工務店 代表取締役社長
吉田 浩士 様

米山記念奨学生 ディルバ・サレマン さん

青少年交換留学生
ゾーイ・パーディス・ステファンス さん

幹事報告

幹事
新藤 栄介 会員



- 次週の17日の通常例会はクラブ協議会です。各部門委員長様と委員長様、年度総括発表を宜しくお願い致します。同日夕刻より新井清太年度の最終理事会があります。
- 21日(金)に今年度の青少年交換留学生ゾイさんと星楓子さんの歓送迎会がございます。
- マイロータリー登録状況が100%までもう少しとなりました。十文字裕司会員、引き続きご協力よろしくお願い致します。

ロータリーの旅を楽しもう！

事務局：さいたま市大宮区桜木町1-11-2 YK-12ビル4F

TEL. 048-871-8881 FAX. 048-871-8882

E-mail: west@rc-omiya-west.com HP: http://rc-omiya-west.com/



入会式

【紹介者】吉田 奉行 会員

株式会社吉田工務店
代表取締役 吉田 浩士 様



ただ今、ご紹介をいただきました吉田浩士と申します。冒頭の会長のご挨拶でもご紹介いただきました通り、大宮西ロータリークラブで皆様に大変お世話になっている会員である、吉田暎治の長男でございます。家族会員制度の第1号での入会であるということをお先ほど伺いまして、非常に光栄であると同時に、私が第1号の入会で良かったのかと不安を感じたところでもございます。

また、私の誕生の経緯であります。父が大宮西ロータリークラブに入会させていただいた後の生まれということもあり、出産にあたっては会員の林先生に取り上げていただきました。その経緯からすると、父が大宮西ロータリークラブに入会していなければ、もしかすると私が生まれていなかったかもしれません。大変ありがたい縁を感じております。

本日入会させていただきましたが、ロータリーのことにつきましては、何の知識もございません。皆様からご指導をいただきながら、一日も早く一人前のロータリアンとなれるよう努めて参りたいと考えております。この場をお借りして、皆様よりご指導ご鞭撻をいただきますことをお願いをさせていただき、入会にあたっての挨拶と代えさせていただきます。今後とも、宜しく願い申し上げます。



青少年交換留学生 スピーチ

青少年交換留学生
ゾーイ・パーディス・ステファンスさん



皆さんこんにちは。すみません、17日の最終例会に出られないので今日来ました。もうすぐアメリカに帰ったら悲しくなります。この一年間は私の人生の最高の一年間でした。一年間だけ日本に住んでいるのに第二故郷になりました。たくさんの思い出を作りました。日本で出会った人々はとても親切です。帰ったら日本の友達に会いたいです。最近、埼玉県知事に会ってとてもラッキーでした。私は第2770地区の留学生を代表してスピーチをしました。日本の文化を学びながら、ホストファミリーや友達にアメリカの文化について教え、このことがお互いの心を広げ、より理解を深めたという話をしました。最後に感謝の気持ちも伝えました。スピーチの後で埼玉の新聞にインタビューされました。有名人になるかな(笑)。今週の金曜日に漢字検定を受けます。九級です。いっぱい勉強して頑張ります。来週の火曜日に星楓子さんは日本に帰ります。初めて会います。二人は帰国がほろ苦いと思っています。気持ちの半分は家族に会うために帰りたいです。また、残りの半分はホスト国にまだ住みたいです。しょうがないですね。でも、将来に日本にまた来るつもりです。留学はもうすぐ終わりますが、日本といつもつながっていて忘れません。ありがとうございました。



仲良くなったディルバ・サレマンさんと一緒に

ゲスト卓話

埼玉県体操協会 副会長
元埼玉栄高等学校 体操部総監督
堀出 一夫 様



1980年に埼玉栄高校男子体操部の監督として就任し、「為せば成る日本一、どうせやるなら世界一」をモットーに指導にあたってこられた堀出一夫先生。監督就任時、まだ予選落ちの悔しさをかみしめていた体操部を、インターハイ優勝チームへ引き上げ、多数のオリンピック代表選手を輩出した、まさに有言実行の監督です。なお、堀出先生は、卓話の冒頭、当クラブへの訪問につき林先生とお会いできたことを大変喜ばれていました。なんと、堀出先生は林先生の医院で3人のお子さんを授かったとのことでした。先生の卓話の概要については、パワーポイント資料をご参照ください。堀出先生、貴重なお話をありがとうございました。

【講師】 堀出一夫氏
元埼玉栄高等学校教諭 体操部総監督



広島県出身
1951(昭和26)年5月生まれ
1974年 日本体育大学卒業(学長賞)
1974年 紀陽銀行入社 第7回アジア大会(テヘラン)
団体総合:2位 個人総合:優勝
種目別:ゆか・跳馬優勝、鉄棒2位
1980年 埼玉栄高等学校教諭
2017年 同高校定年退職 現在に至る

【講師】 堀出一夫氏
元埼玉栄高等学校教諭 体操部総監督

- 1980年に埼玉栄高等学校男子体操部の監督として就任。信念と情熱を持って「為せば成る日本一 どうせやるなら世界一」をモットーに指導にあたり、インターハイでの歴代優勝監督の中では、最多優勝回数(9回)を誇っている。
- 教え子のオリンピック出場者に
 - 2000年シドニー 斉藤良宏(団体4位)
 - 2008年北京 坂本功貴(団体銀メダル)
 - 2012年ロンドン 山室光史・加藤凌平(団体銀メダル)
 - 2016年里オ ジャネイロ 山室光史・加藤凌平(団体金メダル)

体操 王座奪回の金



(中央)
若き日の新藤幹事

重要な3大要素

1. フィジカル(体)
2. メンタル(心)
3. インテレクチュアル(頭脳)



この3つの要素が優れていなければトップアスリートになれる可能性が高い。逆にどれかが欠けているとトップアスリートになるには難しいかもしれません。しかし、これらはコーチによって補うことも可能であると私は考えています。それぞれの種目で考えてみてください

コーチ以上の選手は育たない

- 育てられるようなコーチになりたい...!!!
- コーチは本当に研究する必要がある
- 研究の場合、データを分析して指導する。
- 競技別によって大きく分かれると思う
- 天性の素質(体)を持った者
- 単純なん要素が主流の競技
- 複雑かつ巧緻性が要求される競技
- メンタル面が最重要視される種目・競技
- 朱に交われれば赤くなる...周りの意識レベルが高いと自然に高くなる。
- わがまま...大いに結構
- 依頼心を持つことは大いに結構



心理学

- 取らぬ狸の皮算よ
- 一寸先は光
- 練習→試合の前などに心のコントロールすることが重要な役割を果たすことがあるとおもいます。
- ことわざ...思い込むこと、信じること
- 自分が信じられるものがあるならば、なんでもOK
- 大いに依頼心を利用すればよい。
- 忍耐強い指導者は、素晴らしい選手が育てられる可能性を持っている!



記憶に残る言葉...伝達法

- 「**きらい**」になりたいのに好きになっている、なっていました。
(※このポイントだけは覚えておいて下さい。)
- 伝え方「元年」伝え方が変われば日本が変わる。
- ロジカル(論理的)に考える。
- 「大切なことをしっかりやること」
- 「大切なことだけは集中してしっかりやること」
- 数字(数)で教える、触って教える。
- 人間鍛えると相当発達する。
- 悔しさをバネにする。
- やればできる奇跡の男

私の好きな教訓や格言、ことわざの出会い

- この道より我を生かす道なしこの道歩む
- 万物皆我師也...アイデアの源
- 勝ちに不思議な勝ちあり、負けに不思議な負けなし
- 一寸先は光...発想の転換でポジティブに乗り切れた
- 温故知新...アイデアの源
- 苦あれば楽あり、楽あればまた苦あり

私の好きな教訓や格言、ことわざの出会い

- コーチ以上の選手は育たない
...トップアスリートを育てられるようなコーチになりたい。
- 使命...「小さな完成品を作るのではなく、大きな未完成品を作る」
- 教えて厳ならざるは師の罪
- 稽古に神変有り...人間鍛えると相当発達する。
- 大きい声を上げて誉めることのできる指導者は榮譽が与えられます。
⇒今まで私が指導した生徒の中でトップレベルになった生徒は叱ったことよりも誉めた方が多かったかもしれない。

堀出先生、ありがとうございました