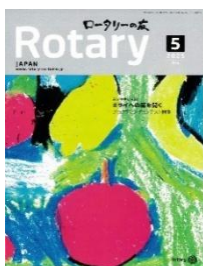


題となっているものの、なかなか理解されにくく非常に
つらい病気です。誤解や偏見も生まれやすく、特に、
仕事とメンタルヘルスには強い関係が。回復率も高い
のですが、長期を要するということで企業の生産性に
直結するものですから、経営の中でメンタルヘルス対
策を重視するようとの提言です。

P.9 この人を訪ねて 東京山の手 RC
の安福さん

新聞や雑誌でよく見かけるパズル問
題、「数独」を提供している会社の社
長さんです。このロータリーの友のパ
ズル de ロータリーの数独もこちらから
提供されているとのこと。これは横組
(P.32)掲載されているコーナーです
ね。例会中には解かないでください
ね! と注意書きがありますので、ご注意くださいませ
(例会時、時間の都合で割愛されましたが、原稿を作成していただい
たので掲載します)



卓 話

柔道男子日本代表監督 鈴木 桂治様
「柔道から学んだこと ～学ぶ姿勢と自分への課題～」

1980/6/3 茨城県常総市
(旧・石下町)出身
国土館中学、国土館高校、国
土館大学
国土館大学大学院 スポーツ
システム研究科
早稲田大学大学院 スポーツ
科学研究科
柔道男子日本代表監督
オリンピック
2004 アテネ大会 100kg 超級
金メダル
2008 北京大会 -100kg 出場
世界選手権
2003 大阪大会 無差別級 金メダル
2005 カイロ大会 -100kg 金メダル
全日本選手権大会
2004 / 2005 / 2007 /
2011 優勝



ご紹介
久保木
優太郎会員

現役

国土館大学柔道部監督を務
めた齊藤仁氏について
永く低迷期だった国土館大学
をなにがなんでも日本一に
大学2年の事、深夜3時まで
マンツーマンで指導(研究)
ある時、改心し能動的に受け
ようとした
指導が変化、“工夫”を教えてくれて、理解できるよう
に
→ 受ける側の姿勢が重要 常に向上心を
教える側、教えられる側 どちらの姿勢も重要
柔道人生が大きく動いた



コーチとして
井上康生監督のもと
ウルフ・アロン選手と 原沢
久喜選手を担当
・ウルフ選手… 本人が気
持ちよく力を十分発揮でき
るよう、気持ちの作り方を考
え指導



・原沢選手…「大丈夫です」を真に受け問題なしと思
い込み、気づくことができなかった
環境が大きく左右する
環境作りは重要なので「時間を共にしてほしい」
お互いを理解するために

最後に
町田に道場を構え、子どもたちの指導にあたっている
・子どもに体を動かす場を
・地域とのコミュニケーション
障害のある子も通っている
人と人が触れ合う競技を
外に出る機会 境界線がなくなるよう



誰かのために何かができる喜び
「柔道に触れてみてください」

実技も披露してくださいました



スマイル報告

■副 SAA
谷口 榮正

