

2022年4月吉日

大宮西ロータリークラブ  
会員 各位



大宮西ロータリークラブ  
会 長 福田 和子  
幹 事 押野 一郎  
プログラム委員会 委員長 高橋真貴子

中島 史恵 様  
が いらっしやいます！

<5月第二例会のご案内>

平素はロータリー活動にご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

下記のとおり、卓話者として、元「シェイプ up ガールズ」の **中島 史恵 様** をお迎えし、「美と健康 アンチエイジング」についてご講演いただきます。

プロフィール

1994年、健康と美のサポーター「シェイプ up ガールズ」として4人グループで芸能界にデビュー。スポーツ番組や旅番組を中心にTV、CM、雑誌など様々なメディアで活躍。2004年にヨガに出逢い、2014年には代官山に“美と健康の融合スタジオ”「avity 代官山スタジオ」をオープンし、ハンモックの布を使って行う空中ヨガの第一人者として地位を確立。芸能人やモデルがお忍びで通うスタジオとして人気を集めています。また 49 歳からグラビア活動にも復帰し、毎年出版している写真集は大きな反響を呼び、アンチエイジングアンバサダーとして人生 100 年時代を踏まえた健康と美の普及に努めています。野菜ソムリエの資格を持ち、公私ともに強い健康志向を持ち各地でご活躍されています。

皆様、どうぞ奮ってご参加ください。よろしくお願ひ申し上げます。

記

- 日 時 2022年5月16日(月) 12時30分 点鐘~13時30分 点鐘
  - 会 場 パレスホテル大宮 3階
  - 卓話者 中島 史恵 様
- ※出欠のご連絡を **5月6日(金)** 迄にお知らせください。

会員ご氏名 \_\_\_\_\_

- ご参加
- Zoom でご参加
- ご欠席 (いずれかに○)

事務局メール [west@rc-omiya-west.com](mailto:west@rc-omiya-west.com)

事務局FAX : 048-871-8882

※ Zoom で参加の場合 ID: 212 261 8355

PW: knxfcu